



Otra Mirada al Modelo de Recuperación

Jornada Anual de la Unidad Docente de Salud Mental

23 de Abril 2025



ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL EN EL CENTRO PENITENCIARIO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Canga S, Molina A, Antepará H



INTRODUCCIÓN

1 de cada 8 ciudadanos en el mundo (1), y **1 de cada 5** ciudadanos españoles sufre algún **problema de salud mental** (2). Entre **10-11.5 millones de personas** en todo el mundo se encuentran **internas en prisión** (3), registrándose en 2022, **46.468** internos en las cárceles de **España** (4). La **incidencia** de **alteraciones psiquiátricas** en la población penitenciaria es **7 veces superior** que en la general (5), con **prevalencias** que se duplican hasta el **45,6%** si se incluye el abuso de sustancias (6).

En España solo existen **dos Hospitales Psiquiátricos** y se encuentran en estado de hacinamiento. Esto supone un grave **problema de salud pública** dentro de los centros penitenciarios ordinarios que no es gestionando adecuadamente, aumentando la probabilidad de **reincidencia y reingreso** en prisión (7), dando lugar al fenómeno de “**síndrome de puertas giratorias**” (5). Además, estos usuarios que se encuentran en una situación de vulnerabilidad y sufren una **doble estigmatización**, considerándoles criminales por un lado y locos por otro, lo que supone un riesgo de caer en la **cronicidad, marginación y rechazo social** (7).



OBJETIVOS

- Conocer la **prevalencia** de **problemas de salud mental** en la población reclusa del Centro Penitenciario de Asturias.
- Identificar la **proporción de problemas de salud mental** en la población reclusa del Centro Penitenciario de Asturias.
- Estimar la **prevalencia de consumo de sustancias tóxicas y patología dual** en la población reclusa del Centro Penitenciario de Asturias.
- Describir el **tipo de tratamiento farmacológico psicotrópico** en la población reclusa del Centro Penitenciario de Asturias



RESULTADOS

El **59%** presenta al menos un **diagnóstico**, relacionado con el ámbito de la **salud mental**. El diagnóstico psiquiátrico más prevalente es el **trastorno por consumo de sustancias múltiples (47%)**, el **trastorno de la personalidad (9,8%)**, y la **esquizofrenia (4,6%)**.

El **72,3%** de los reclusos **consume** algún tipo de **sustancia tóxica** en el momento del ingreso en prisión, siendo la **cocaína** la más consumida (**44,1%**), seguido del **alcohol (41%)**, y del **cannabis (38,2%)**. Además, el **21%** de los reclusos presenta **patología dual**.

El **56,5%** de los reclusos está a **tratamiento** con al menos un **fármaco psicotrópico**, siendo los **ansiolíticos** los más consumidos (**44,3%**), seguidos de los **antidepresivos (27,3%)** y de los **antipsicóticos (24,6%)**.



METODOLOGÍA

Se han seleccionado a aquellas **personas** que se encontrasen **internas** en el **Centro Penitenciario de Asturias** en el momento de la recogida del **consentimiento informado** (noviembre 2024-enero 2025).

Se realizó una búsqueda en la **base de datos específica** del centro de todos aquellos presos que decidieron participar en el estudio, con el objetivo de recoger los datos necesarios a través de **historias clínicas digitales**. De los **483 sujetos iniciales**, se eliminan 7 debido a la imposibilidad de ser encontrados en el sistema informático, reduciendo el número final de la muestra a **476 reclusos**.

Las **variables sociodemográficas** recogidas analizan cuestiones como la **fecha de nacimiento** o el **sexo**. En cuanto a las **variables clínicas**, recogen datos referentes a los **diagnósticos principales**, el **consumo** de diversas **sustancias tóxicas** o de los distintos **tratamientos farmacológicos**.



CONCLUSIONES

- La **prevalencia** de **problemas de salud mental** en la población reclusa del Centro Penitenciario de Asturias se sitúa en el **59%**.
- El **trastorno por consumo de sustancias** y los **trastornos de la personalidad** son los diagnósticos psiquiátricos más prevalentes en el Centro Penitenciario de Asturias.
- El **72,3%** de la población reclusa en el Centro Penitenciario de Asturias **consume** algún tipo de **sustancia tóxica**.
- El **21%** de los reclusos presentan **patología dual**.
- El **56,5%** de la población reclusa en el Centro Penitenciario de Asturias se encuentra a **tratamiento** con al menos un tipo de **fármaco psicotrópico**, siendo los **ansiolíticos** los más consumidos.



BIBLIOGRAFÍA

